



### Wir sind für Sie da

Unser Team besteht aus

- Sozialpädagogen/-innen mit suchttapeutischer Ausbildung
- Psychologen/-innen
- Verwaltungsangestellte

### Wissenswertes

- Die Fachambulanz ist eine von den Kostenträgern anerkannte Behandlungsstelle.
- Die Mitarbeitenden der Suchtberatungsstelle unterliegen der Schweigepflicht. Alles was Sie sagen, wird streng vertraulich behandelt.

### Spendenkontoverbindung

Institut: Bank für Sozialwirtschaft

IBAN: DE46 7002 0500 8850 0004 20

BIC: BFSWDE33MUE

Verwendungszweck:

allgemeine Projekte FA Sucht 422435  
(bitte unbedingt mit angeben!)



### So erreichen Sie uns

Caritas Dienste Landkreis München  
Fachambulanz für Suchterkrankungen

Im Klosterfeld 14b  
85716 Unterschleißheim

Telefon: (089) 32 18 32-21

Telefax: (089) 32 18 32-53

E-Mail: [suchtberatung-landkreis-muenchen@caritasmuenchen.de](mailto:suchtberatung-landkreis-muenchen@caritasmuenchen.de)

### Bürozeiten:

Mo - Fr 09:00 Uhr - 12:00 Uhr

Mo - Do 14:00 Uhr - 16:00 Uhr

### Offene Sprechstunde

Jeden Dienstag von 15:00 Uhr bis 17:00 Uhr  
in Unterschleißheim

**Für einen Termin** rufen Sie uns an, schreiben Sie uns oder kommen Sie persönlich für ein Gespräch in unsere offene Sprechstunde. Gerne bieten wir Termine in *Unterschleißheim, Garching und Haar* an.

[www.caritas-landkreis-muenchen.de](http://www.caritas-landkreis-muenchen.de)

### Online-Beratung

Wir beraten Sie auch gerne anonym über unsere Online-Beratung.



Diese Fachambulanz wird aus Mitteln des Bezirks Oberbayern gefördert.



# Caritas

Nah. Am Nächsten

Verzweifelt. Aber nicht allein gelassen.



## Fachambulanz für Suchterkrankungen

Landkreis München

Fotonaachweise: Titel Foto/ia\_jackf, S.2 DCV, S.3 Fotolia\_wrangler/Caritasverband der Erzdiözese München und Freising e.V., Okt. 2021 / 4803 / SVth / Änderungen und Irrtümer vorbehalten/Caritasverband der Erzdiözese München und Freising e.V., S.5 istock\_nulpius

LebensMut  
stärker als Sucht



## LebensMut stärker als Sucht

Der Therapieverbund Sucht bündelt die Therapieangebote des Caritasverbands der Erzdiözese München und Freising e.V.

Unter der gemeinsamen Aussage „LebensMut. Stärker als Sucht“ wollen wir möglichst viele betroffene Menschen dazu ermutigen, ihr bisheriges Leben zu ändern. Für Menschen, die den Mut haben, den ersten Schritt zu tun, bieten wir weiterführende Informationen und persönliche, erste Beratungen zu den verschiedenen Suchtformen sowie Therapiemöglichkeiten an.

*„Wir ergänzen uns, deshalb passen wir so gut zusammen.“*

In den Fachambulanzen kümmern wir uns um Suchtarten wie Medikamente, Drogen, Alkohol, Nikotin, Spielsucht und Essstörungen.

[www.staerker-als-sucht.de](http://www.staerker-als-sucht.de)



## Was wir für Sie tun können

Wir bieten Ihnen kompetente Unterstützung auf dem Weg in ein freies und selbstbestimmtes Leben.

### Beratung und Behandlung

- Informationsgespräche mit Betroffenen und Angehörigen
- Vermittlung in stationäre Therapie
- Beratung und Vermittlung bei Essstörungen
- Ambulante Nachsorgebehandlung nach stationärer Therapie
- Beratung bei exzessiver Mediennutzung und Verhaltenssüchten

### Grundsätze der Beratung

- Hilfe und Unterstützung ohne Ansehen der Weltanschauung, Nationalität, sexuellen Orientierung oder Konfession
- Wahrung der Persönlichkeitsrechte und Würde der Ratsuchenden
- Hilfe zur Selbsthilfe
- Unser Beratungsangebot ist kostenfrei, anonym und persönlich/telefonisch/online möglich
- Alle Mitarbeiter unterliegen der Schweigepflicht



## Weitere Angebote

### Ambulant Betreutes Einzelwohnen für Suchtkranke

- Betreuung in den eigenen Wohnräumen und Unterstützung bei der Alltagsbewältigung

### Verkehrstherapeutisches Zentrum

- Informationsgespräche zur Medizinisch-Psychologischen Untersuchung (MPU)
- Vermittlung von MPU-Vorbereitungs-Kursen

### Suchtprävention

- Informations- und Präventionsveranstaltungen
- Beratung von Jugendlichen mit einer Suchtproblematik